

# LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES

Gagner en autonomie en travaillant sur des cas pratiques



Gratuit



PROGRAMME  
MAI-JUIN 2026



5 personnes  
maximum  
par atelier



France Services  
2 Rue du Général  
de Gaulle à Boulay



Durée  
de la séance :  
1h-1h30

Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers :  
03 87 55 62 95 | [contact@franceservicesboulay.fr](mailto:contact@franceservicesboulay.fr)

France  
services



# CALENDRIER

## LES RENDEZ-VOUS NUMÉRIQUES



### PARCOURS : MIEUX MANGER... GRÂCE AU NUMÉRIQUE

*Comprendre  
ce que je mange*  
**Lundi 04/05/2026**  
de 14h à 15h

*Faire les bons choix  
au supermarché*  
**Lundi 11/05/2026**  
de 14h à 15h

*Créer des menus  
facilement*  
**Lundi 18/05/2026**  
de 14h à 15h

*Créer une carte  
de menu imprimable*  
**Lundi 08/06/2026**  
de 14h à 15h

**IMPÔTS** : *Création d'un espace  
Finances Publiques sur le site  
impots.gouv.fr*

**Mardi 05/05/2026**  
de 14h à 15h30

**MAIL** : *Création et connexion  
à une boîte mail*

**Mardi 26/05/2026**  
de 14h à 15h30

**MAIL** : *Échanger des mails  
avec et sans pièce jointe*

**Mardi 02/06/2026**  
de 14h à 15h30

**VENEZ AVEC VOTRE TÉLÉPHONE  
PORTABLE ET VOTRE  
ORDINATEUR / TABLETTE  
AUX RDV NUMÉRIQUES !**

*(Un ordinateur sera mis à  
votre disposition durant  
le RDV Numérique si  
vous n'en possédez pas)*



Pour plus d'informations ou pour vous inscrire aux ateliers :  
**03 87 55 62 95 | [contact@franceservicesboulay.fr](mailto:contact@franceservicesboulay.fr)**

**France  
services**

