

CUISINE CENTRALE COMMUNAUTAIRE

MENUS DU 3 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE

Petite Enfance / - 18 mois

SASSAINITATATATA		W.1.			
Lundi 3 novembre	Mardi 4 novembre	Mercredi 5 novembre	Jeudi 6 novembre	Vendredi 7 novembre	
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	
Pdt	Pdt	Pdt	Pdt	Pdt	
Petits pois	Boeuf	Céleri	Fenouil	Julienne	
Volaille	Artichaut	Poisson	Porc	Petit suisse	
Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Oeuf	
		GOÛTER			
Fromage blanc	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	
Compote	Compote	Compote	Compote	Compote	
Lundi 10 novembre	Mardi 11 novembre	Mercredi 12 novembre	Jeudi 13 novembre	Vendredi 14 novembre	
Carottes		Carottes	Patate douce	Carottes	
Pdt		Pdt	Carottes	Pdt	
Brocolis	Férié	Panais	Pdt	Petits pois	
Boeuf		Veau	Poisson	Porc	
Yaourt nature		Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	
		GOÛTER			
Fromage blanc	e/ut/	Yaourt nature	Petit Suisse	Fromage blanc	
Compote	Férié	Compote	Compote	Compote	
Lundi 17 novembre	Mardi 18 novembre	Mercredi 19 novembre	Jeudi 20 novembre	Vendredi 21 novembre	
Lundi 17 novembre Carottes	Mardi 18 novembre Carottes	Mercredi 19 novembre Carottes	Jeudi 20 novembre Carottes	Vendredi 21 novembre Carottes	
Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	Carottes	
Carottes Pdt	Carottes Pdt	Carottes Pdt	Carottes Pdt	Carottes Pdt	
Carottes Pdt Haricots	Carottes Pdt Volaille	Carottes Pdt Brocolis	Carottes Pdt Chou-fleur	Carottes Pdt Haricots	
Carottes Pdt Haricots Boeuf	Carottes Pdt Volaille Navet	Carottes Pdt Brocolis Poisson	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau	Carottes Pdt Haricots Porc	
Carottes Pdt Haricots Boeuf	Carottes Pdt Volaille Navet	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau	Carottes Pdt Haricots Porc	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt Haricots	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron Boeuf	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt Lentilles Poisson	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt Volaille Navet	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt Chou-fleur Porc	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt Lentilles	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt Volaille Navet Petit Suisse	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt Haricots	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt Chou-fleur	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron Boeuf	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt Lentilles Poisson	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt Volaille Navet	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt Haricots Oeuf	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt Chou-fleur Porc	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron Boeuf	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt Lentilles Poisson Fromage blanc Yaourt Nature	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt Volaille Navet Petit Suisse GOÛTER Fromage blanc	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt Haricots Oeuf	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt Chou-fleur Porc Fromage blanc Yaourt Nature	
Carottes Pdt Haricots Boeuf Fromage blanc Petit Suisse Compote Lundi 24 novembre Carottes Pdt Potiron Boeuf Yaourt nature	Carottes Pdt Volaille Navet Yaourt nature Fromage blanc Compote Mardi 25 novembre Carottes Pdt Lentilles Poisson Fromage blanc	Carottes Pdt Brocolis Poisson Petit Suisse GOÛTER Yaourt nature Compote Mercredi 26 novembre Carottes Pdt Volaille Navet Petit Suisse GOÛTER	Carottes Pdt Chou-fleur Agneau Yaourt nature Petit Suisse Compote Jeudi 27 novembre Carottes Pdt Haricots Oeuf Yaourt nature	Carottes Pdt Haricots Porc Fromage blanc Yaourt nature Compote Vendredi 28 novembre Carottes Pdt Chou-fleur Porc Fromage blanc	

Légende : Bleu : Msc Pêche Durable



Orange : AOP/AOC AC









Rose: Haute Valeur Environnementale

Rouge : Circuit court

Vert : Bio





CUISINE CENTRALE COMMUNAUTAIRE

MENUS DU 3 NOVEMBRE AU 19 DÉCEMBRE

Petite Enfance / - 18 mois

Lundi 1 ^{er} décembre	Mardi 2 décembre	Mercredi 3 décembre	Jeudi 4 décembre	Vendredi 5 décembre	
Carottes Pdt Haricots Poisson Yaourt nature	Carottes Pdt Artichaut Boeuf Fromage blanc	Carottes Pdt Brocolis Oeuf Petit Suisse	Carottes Pdt Potiron Poulet Yaourt nature	Carottes Pdt Betterave Boeuf Fromage blanc	
GOÛTER					
Petit Suisse Compote	Yaourt Nature Compote	Fromage blanc Compote	Petit Suisse Compote	Yaourt Nature Compote	

Lundi 8 décembre	Mardi 9 décembre	Mercredi 10 décembre	Jeudi 11 décembre	Vendredi 12 décembre	
Carottes Pdt Potiron Poisson Petit Suisse	Carottes Pdt Céleri Poisson Fromage blanc	Carottes Pdt Courgette Dinde Yaourt nature	Carottes Pdt Potiron Canard Petit Suisse	Carottes Pdt Fenouil Porc Petit Suisse	
GOÛTER					
Yaourt Nature Compote	Fromage blanc Compote	Petit Suisse Compote	Fromage blanc Compote	Yaourt Nature Compote	

Lundi 15 décembre	Mardi 16 décembre	Mercredi 17 décembre	Jeudi 18 décembre	Vendredi 19 décembre	
Carottes Pdt Poisson Betterave Petit Suisse	Carottes Pdt Épinards Porc Fromage blanc	Carottes Pdt Haricots plats Volaille Yaourt nature	Carottes Pdt Chou-fleur Boeuf Petit suisse	Carottes Pdt Salsifis Oeuf Fromage blanc	
GOÛTER					
Yaourt Nature Compote	Yaourt Nature Compote	Fromage blanc Compote	Fromage blanc Compote	Yaourt Nature Compote	

Légende : Bleu : Msc Pêche Durable



Orange : AOP/AOC AC









Rose: Haute Valeur Environnementale

Rouge : Circuit court

Vert: Bio AB